

🌸 血液透析を受けている方へ 🌸

体力測定のお知らせ

血液透析を受けている方は、同年代の血液透析を受けていない方に比べて、筋力やバランス能力などの身体機能が、約7割に低下しているといわれています。

身体機能が低下してくると、転倒の危険性が高くなり、重大な怪我につながる危険性が、非常に高くなります。

その危険を避ける為には、まず、自分の身体機能の現状や変化を把握することが必要です。

そこで、当院では、体力測定を実施しています。

時間

透析前の約20分間で測定を行います。

※ 早めの来院をお願いすることもあります。ご協力をお願いします。






頻度

1年ごとを予定していますが、希望があればいつでも実施します

場所

検査室、または、透析室

項目(変わることがあります)

-  筋力(握力や、膝を伸ばす力)
-  バランス能力
-  歩行速度(歩く速さ)
-  身体活動量(歩数計を使用して、2週間の歩数を調べます)
-  日常生活に関するアンケート:
例えば、日常生活における動作に対する困難さはどのくらいあるか、などをお聞きします