



# 減塩試食会



高血圧や腎臓病の患者さんにとって、減塩は大切な治療の一部です。  
毎日食べるものだからこそ、美味しく減塩するコツを覚えましょう。

## ◆プログラム◆

- ・減塩弁当試食会（最新の減塩商品を一口ずつ味わっていただけます）  
※一口ずつの試食となります。1食分のお食事ではございませんのでご了承ください。
- ・自分の舌を試してみよう！減塩クイズ
- ・おいしく減塩できる調理のコツ



◆日時◆ **2017年10月28日（土）15：00～16：00**

◆会場◆ **足立区勤労福祉会館（綾瀬フルミエ内）**

- ◆対象◆
- ・当院通院中の透析患者様、保存期外来患者様
  - ・葛飾区、足立区腎友会会員様

※近隣住民の方のご参加も受け付けております。ぜひお申し込み下さい。

◆参加費◆ 無料

◆講師◆ 東京綾瀬腎クリニック 管理栄養士



◆申し込み方法◆

- ・当院通院患者様…申込用紙（別紙）にてお申込みください。
- ・お電話にてお申込みも可能です。

<定員>60名 ※先着順の受付とさせていただきます。

**連絡先：03-5680-6888（内線23）**

**東京綾瀬腎クリニック 管理栄養士 小林**