

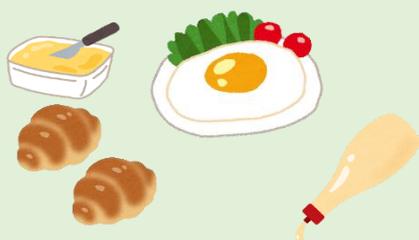
透析患者さんのお食事療法は、低栄養予防と合併症予防のために過不足なく食べることが大切です。当院患者様の「モデル献立」をご紹介します。



エネルギー1600kcal, たんぱく質60g, 塩分6gのモデル献立

◆朝食◆

- ・ロールパン2個
マーガリン小さじ2
- ・目玉焼き1個
- ・サラダ
ミニトマト, マヨネーズ



◆昼食◆

- ・ご飯180g
- ・まぐろの照焼
まぐろ70g
- ・サラダ
レタス, マヨネーズ



◆夕食◆

- ・ご飯180g
- ・豚キムチ炒め
豚バラ肉80g
- ・お浸し
小松菜, かつお節



エネルギー1800kcal, たんぱく質65g, 塩分6gのモデル献立

◆朝食◆

- ・おにぎり
ご飯200g, かつお節
- ・豆腐ステーキ
木綿豆腐100g
- ・大根ナムル
大根, ごま油



◆昼食◆

- ・五目焼きそば
中華めん200g,
豚小間切れ70g
えび20g
キャベツ, 玉ねぎ, 人参



◆夕食◆

- ・ご飯200g
- ・アジフライ2枚
- ・オイスター炒め
もやし, にら, にんにく
- ・ホイル焼き
舞茸, エリンギ, バター



◆間食◆

- ・フィナンシェ1個

